附件2

镇原县招录专职消防员体能测试项目及标准

|  |
| --- |
| 体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1.单个或分组考核。2.考核以完成次数计算成绩。 |
| 双杠臂屈伸（次/3分钟） | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1.单个或分组考核。2.考核以完成次数计算成绩。 |
| 100米跑（秒） | 15″20 | 15″00 | 14″80 | 14″60 | 14″40 | 14″20 | 14″00 | 13″80 | 13″60 | 13″40 |
| 1.分组考核。2.考核以完成时间计算成绩。 |
| 1500米跑（分、秒） | 8′40″ | 8′20″ | 8′00″ | 7′40″ | 7′20″ | 7′00″ | 6′40″ | 6′20″ | 6′00″ | 5′50″ |
| 1.分组考核。2.考核以完成时间计算成绩。 |
| 俯卧撑（次/3分钟） | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| 1.单个或分组考核。3.考核以完成个数计算成绩。 |
| 仰卧起坐（次/3分钟） | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| 1.单个或分组考核。3.考核以完成个数计算成绩。 |
| 备注 | 1.总成绩最高60分。2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |